

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
«Детский сад «Колосок»
Н.Я. Лещева



РЕЖИМ ДНЯ
Средняя-старшая группа «Смешарики»
(разновозрастная)
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
на 2023-2024 уч.год

Режимные моменты	Средняя-старшая группа
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	-
Занятия(включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки	10.45-12.25
Обед	12.25-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.10
Полдник	15.10-15.45
Занятия (при необходимости)	15.45-16.05
Игры, самостоятельная деятельность.	16.05-16.20
Занятия (при необходимости)	-
Подготовка к ужину, ужин	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.00
Уход детей домой	18.00-18.30