

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
«Детский сад «Колосок»
Н.Я. Лещева



РЕЖИМ ДНЯ
Группы раннего возраста - младшей
(разновозрастной) группы «Зайчата»
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
на 2023-2024 уч.год

Режимные моменты	Группа раннего возраста - младшая (разновозрастная) группа
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30-8.10
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия(включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40
Второй завтрак	9.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки	10.00-11.45
Обед	11.45-12.20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.20-15.20
Полдник	15.20-15.35
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность.	15.35-16.10
Занятия (при необходимости)	-
Подготовка к ужину, ужин	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.00
Уход детей домой	18.00-18.30